

Hjärtstopp på sjukhus hos patient med möjlig eller känd covid-19, riktlinje

Med möjlig innebär en patient som har eller planeras bli provtagen för covid-19. För övriga patienter följer sedvanlig handläggning vid hjärtstopp.

Patient med möjlig eller känd covid-19:

1. Ta på dig adekvat skyddsutrustning enligt riktlinje ”Adekvat skyddsutrustning vid möjlig eller känd covid-19”. Hjärt- och lungräddning innebär arbete nära patient med aerosolbildande vårdmoment.
2. Konstatera hjärtstopp genom att titta efter avsaknad på livstecken såsom medvetslös patient där du inte känner eller ser att bröstorgen rör sig.
3. Larma hjärtsparken enligt ordinarie rutin (larmpanel eller 6000)
4. Påbörja HLR med enbart kompressioner tills larmstyrkan anländer
5. Ta in akututrustning och koppla upp defibrillatorn
6. Koppla syrgas 10 liter på mask
7. Möt larmstyrkan och meddela att patienten har möjlig/verifierad covid-19

Riktlinjen baseras på nationella rekommendationer från Svenska rådet för hjärt-lungräddning (HLR-rådet): <https://www.hlr.nu/wp-content/uploads/2020/03/Svenska-HLR-radet-rekommendationer-gallande-covid-19-200316-1800-Final.pdf>

All luftvägshantering på smittade patienter måste ske med adekvat skyddsutrustning för att förhindra att personal utsätts för risk att smittas. Därför skall du snarare **titta** efter livstecken och tecken på onormal andning än att känna genom att placera ditt ansikte nära den drabbades ansikte. Undvik mun-mot-mun-inblåsningar eller pocketmask om möjligt. Vid tveksamhet om hjärtstopp föreligger larma.

Hantering av luftväg (applicering av larynxmask eller intubation) ska göras av erfaren personal som har formell kompetens att utföra detta, dvs. larmstyrkan från PMI. Om möjligt använd bakterie/virusfilter (ex HME-filter) mellan mask/larynxmask/tub och revivator. Detta för att minska aerosolspridning.

Handläggare: Helena K Thulin/Karolinska/SLL; Jessica Abreu Munoz/Karolinska/SLL; Ylva C Landin/Karolinska/SLL; Åsa Hällström/Karolinska/SLL
Fastställare: Filippa Nyberg/Karolinska/SLL
Organisation: Kvalitet och patientsäkerhet

Dokumentnr: STAB6529

Version: 2
Giltig fr o m: 2020-03-20
Utskriftsdatum: 2020-03-21

Versionshistorik

Version	Datum	Förändring och kommentar	Ansvarig
2	2020-03-20	Förtydligande gällande skyddsutrustning. Ändring i titel.	Filippa Nyberg
1	2020-03-19	Nytt dokument Framtaget av: PMI Benjamin Flam, Malin Jonsson Fagerlund, Magnus Hedberg, Sverre Kullberg, Anna Sundelin Akut: Annikki Bring Beckman, Samuel Bruchfeld, Viktorija Anängen Matuleviciene, Therese Djärv, Johan Hultgren, Kerstin Malmqvist, Trauma: Rebecka Schmidt, Gunilla Wihlke HLR-organisationen: Linnea Löwenborg Chefläkare: Tomas Movin	Filippa Nyberg

Handläggare: Helena K Thulin/Karolinska/SLL; Jessica Abreu Munoz/Karolinska/SLL; Ylva C
Landin/Karolinska/SLL; Åsa Hällström/Karolinska/SLL
Fastställare: Filippa Nyberg/Karolinska/SLL
Organisation: Kvalitet och patientsäkerhet

Dokumentnr: STAB6529

Version: 2
Giltig fr o m: 2020-03-20
Utskriftsdatum: 2020-03-21